



برای اینکه شیرم زیاد بشه چه کارهایی میتونم انجام دهم؟

مکیدن نوک پستان محرک قوی برای تولید شیر مادر است
دوشیدن شیر ۸ تا ۱۰ بار در روز در طی هفته اول تا ۲۰ روز اول
پس از تولد به تولید شیر کافی مادر در آینده کمک میکند.
تغذیه مکرر شیر خوار از سینه مادر در منزل بر طبق خواست
نوزاد مادر نوزاد هم باید مایعات زیاد مخصوصا شیر و آب میوه
مصرف کند تا بتواند بدون کم آبی، شیر کافی تولید کند.

واحد آموزش سلامت
بیمارستان شهدا بندرلنگه